



ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

В интернете, как и в жизни, есть правила безопасности. Соблюдай их.

Социальная сеть

Расскажи родителям о своих друзьях в сети. Подумай, с кем ты общаешься в сети, кто скрывается за ником.

Безопасное общение в интернете

- Если ты подружился с кем-то в онлайн-пространстве, проанализируй ваше общение:
- он попросил держать дружбу и вашу переписку в секрете от друзей и родителей?
 - интересовался персональными данными или информацией о семье?
 - при общении с ним ведешь себя не так, как обычно, как будто тобой манипулируют?
 - просит сделать то, что противоречит твоим принципам?

Если на вопросы ты ответил «да», то это опасная дружба и общение стоит прекратить.

Компьютерный вирус

Попроси родителей установить антивирус на твой компьютер.

Мошенники в интернете

Остерегайся мошенников! Расскажи родителям о людях, которым ты не доверяешь, но которые продолжают общаться с тобой в соцсетях.

Цени своё время

Живи реальной жизнью: читай книги, гуляй с родителями, играй с друзьями на улице.

Московская областная комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав

г. Москва, проспект Мира, д. 72
8 (498) 602-10-93



Горячая линия «Дети в беде»:

8 (903) 100-49-09
Время работы телефона:
с 9.00 до 20.00 в рабочие дни



Единый телефон доверия для детей, подростков и их родителей:

8 (800) 20-00-122



Национальный центр помощи пропавшим и пострадавшим детям

8 (800) 700-56-76
(телефон горячей линии)



КИБЕРБЕЗОПАСНОСТЬ

Как уберечь себя в сети и не стать жертвой злоумышленников
Предназначено для несовершеннолетних

